



Ökumenische Fachstelle
Begleitung in der letzten Lebensphase



KATHOLISCHE KIRCHE
in Rapperswil-Jona

**Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde
Rapperswil-Jona**



Grundkurs
«Begleitung in der letzten Lebensphase»
in Rapperswil am 16. und 30. Mai 2020

Nahe sein in schwerer Zeit

Kurzbeschreibung:

Die Begegnung mit schwer kranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Einfühlungsvermögen und Offenheit. Der Grundkurs möchte entdecken helfen, wie wir für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können. Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinander zu setzen. Sie lernen die Wünsche und Anliegen schwer kranker und sterbender Menschen wahrzunehmen und achten dabei auf Ihre eigenen Grenzen.

Inhalte des Kurses:

- Grundlagen von Palliative Care
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Tod und Sterben
- Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen
- Bedürfnisse von sterbenden Menschen
- Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen
- Spiritualität und Religiosität am Lebensende
- Trauerprozess

Kursdaten:

Sa, 16. Mai 2020 und Sa, 30. Mai 2020,
jeweils von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr, inkl. Mittagspause
von 12.00-13.30 Uhr.

Kursort:

16. Mai: Forum St. Johann, Herrenberg 45,
8640 Rapperswil-Jona

30. Mai: Evangelisches Zentrum Rapperswil,
Zürcherstrasse 14, 8640 Rapperswil-Jona

Anreise:

Anreise mit der Bahn:

Beide Kursorte sind vom Bahnhof aus in ca. 10 Min. zu Fuss erreichbar.

Anreise mit Auto:

Es stehen kostenpflichtige Parkmöglichkeiten in der Nähe der Kursorte zur Verfügung.

Mittagessen:

Es wird kein gemeinsames Mittagessen angeboten. In der näheren Umgebung gibt es zahlreiche Möglichkeiten für die individuelle Mittagsverpflegung.

Kursleitung:

Anne Heither-Kleynmans ist Theologin u. Supervisorin und arbeitet als Spitalseelsorgerin im Spital Altstätten sowie als Leitung der Ökumenischen Fachstelle BILL.

Kosten:

Die Ev.-ref. Kirchgemeinde Rapperswil-Jona und die Kath. Kirche in Rapperswil-Jona übernehmen Teile der Kurskosten. Der individuelle Beitrag pro Teilnehmer beträgt 80,- CHF für den gesamten Kurs.

Kursgrösse:

Da die Teilnehmerzahl auf max. 20 Personen begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Personen.

Kursbestätigung:

Die Kursteilnahme wird am Kursende durch ein Zertifikat bestätigt.

Rücktrittsregelungen:

Bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet. Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten. Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

Anmeldung per Mail oder schriftlich an:

Ökumenische Fachstelle BILL

Webergasse 9, 9000 St. Gallen

Tel.: 071 222 13 57

Mail: anne.heither@bill-sg.ch

Lokale Ansprechpersonen:

Pfr. Felix Büchi (Tel.: 055 225 78 01) und Pfr. Hanspeter Aschmann (Tel.: 055 210 67 57)

Anmeldung
zum Kurs «Nahe sein in schwerer Zeit»
am 16. und 30. Mai 2020 in Rapperswil

Vorname: _____

Name: _____

Strasse: _____

PLZ und Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Anmeldung bis spätestens **Fr, 1. Mai 2020** an:

(Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt.)

Ökumenische Fachstelle BILL

Webergasse 9, 9000 St. Gallen

Mail: anne.heither@bill-sg.ch