



Ökumenische Fachstelle
Begleitung in der letzten Lebensphase



evangelische
Kirchgemeinde
Altstätten



Seelsorgeeinheit Altstätten

der Pfarreien Altstätten, Hinterforst-Eichberg, Lüchingen, Marbach und Rebstein



Grundkurs

«Begleitung in der letzten Lebensphase»
in Altstätten am 15. und 22. Juni 2019

Nahe sein in schwerer Zeit

Kurzbeschreibung:

Die Begegnung mit schwer kranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Einfühlungsvermögen und Offenheit. Der Grundkurs möchte entdecken helfen, wie wir für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können. Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinander zu setzen. Sie lernen die Wünsche und Anliegen schwer kranker und sterbender Menschen wahrzunehmen und achten dabei auf Ihre eigenen Grenzen.

Zielgruppen:

- Freiwillige
- Personen, die in ihrem persönlichen Umfeld einen Menschen begleiten oder sich auf die Begleitung eines nahestehenden schwerkranken Menschen vorbereiten möchten
- Personen, die sich vertieft mit Sterben und Tod auseinandersetzen wollen
- Personen aus pflegerischen, sozialen und seelsorgerischen Berufen
- Weitere Interessierte

Inhalte des Kurses:

- Grundlagen von Palliative Care
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Tod und Sterben
- Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen

- Bedürfnisse von sterbenden Menschen
- Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen
- Spiritualität und Religiosität am Lebensende
- Trauerprozess

Kursdaten:

Samstag, **15. Juni 2019** und Samstag, **22. Juni 2019**, jeweils von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr, inkl. Mittagspause von 12.00-13.30 Uhr.

Mittagessen:

Für das Mittagessen wird im Restaurant (Pizzeria) reserviert. Die Kosten gehen zu Lasten des Teilnehmers/der Teilnehmerin. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie am Mittagessen teilnehmen.

Kursort:

Kath. Pfarreiheim, Engelgasse 1, 9450 Altstätten

Anreise:

Anreise mit der Bahn: Ab Altstätten SBB mit Bus Nr. 301 Richtung Heerbrugg oder Nr. 331 Richtung Eichberg bis Altstätten SG Rathaus (Fahrzeit 3 Min.)

Anreise mit Auto: kostenpflichtige Parkgaragen«Rathaus» (unmittelbare Nähe) oder «Migros» (5 Min. Fussweg)

Kursleitung:

Anne Heither-Kleynmans ist Theologin u. Supervisorin und arbeitet als Spitalseelsorgerin im Spital Altstätten sowie als Leitung der Ökumenischen Fachstelle BILL.

Kosten:

Die Seelsorgeeinheit Altstätten und die reformierte

Kirchgemeinde Altstätten übernehmen Teile der Kurskosten. Der individuelle Beitrag pro Teilnehmer beträgt 80,- CHF für den gesamten Kurs.

Kursgrösse:

Da die Teilnehmerzahl auf max. 18 Personen begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen.

Rücktrittsregelungen:

Bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet. Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten. Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

Anmeldung:

Über die Ökumenische Erwachsenenbildung Altstätten,
Peter Legnowski, per Mail, per Post oder telefonisch:
Kirchplatz 4, 9450 Altstätten Tel. 071 757 87 41
peter.legnowski@kath-altstaetten.ch

Fragen zum Kurs beantwortet gerne die Kursleitung

Anne Heither-Kleynmans Fachstelle BILL
anne.heither@bill-sg.ch
Tel.: 071 222 13 57

Anmeldung
zum Kurs «Nahe sein in schwerer Zeit»
am 15. und 22. Juni 2019 in Altstätten

Vorname: _____

Name: _____

Strasse: _____

PLZ und Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich nehme am gemeinsamen Mittagessen teil:

- Ja
- Nein

Anmeldung bis spätestens **Fr, 31. Mai 2019** an:
(Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt.)

Ökumenische Erwachsenenbildung Altstätten,
Peter Legnowski,
Kirchplatz 4, 9450 Altstätten
peter.legnowski@kath-altstaetten.ch
Tel. 071 757 87 41