



Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde Tablat-St. Gallen



reformierte kirche
st.gallen centrum



Katholische Kirche
im Lebensraum St. Gallen



Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde Straubenz
St. Gallen West

Ökumenische Fachstelle
Begleitung in der letzten Lebensphase



Nahe sein in schwerer Zeit

Grundkurs Begleitung in der letzten Lebensphase
am 18. und 25. Mai 2019 in St. Gallen

Kurzbeschreibung

Die Begegnung mit schwer kranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Offenheit und Einfühlungsvermögen. Der Grundkurs möchte entdecken helfen, wie wir für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können. Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinander zu setzen. Sie lernen die Wünsche und Anliegen schwer kranker Menschen wahrzunehmen und achten dabei auf Ihre eigenen Grenzen.

Zielgruppen

- Freiwillige
- Personen, die sich vertieft mit Sterben und Tod auseinander setzen wollen
- Personen, die sich auf die Begleitung eines nahestehenden kranken Menschen vorbereiten möchten
- Personen aus pflegerischen, sozialen und seelsorgerischen Berufen
- Weitere Interessierte

Ziele

Die Teilnehmenden

- lernen die Grundlagen von Palliative Care kennen
- setzen sich mit gesellschaftlichen und persönlichen Aspekten des Sterbens auseinander
- kennen die Grundsätze im Umgang und der Kommunikation mit Sterbenden
- kennen psychosoziale und spirituelle Bedürfnisse von Sterbenden
- kennen ihre eigenen Grenzen und Ressourcen

- setzen sich mit der Belastung und den Bedürfnissen von Sterbenden und Angehörigen auseinander
- kennen den Prozess des Trauerns und Abschiednehmens
- erlernen einfache Stressbewältigungsübungen

Daten

Der Kurs findet an zwei Samstagen (9h00-16h30) statt. Die Mittagspause ist von 12h00-13h30. Die Daten sind:

18. Mai 2019:

Grundlagen von Palliative Care sowie persönliche Bedeutung des Sterbens; Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen

25. Mai 2019:

Begleitung von Kranken, Sterbenden und Angehörigen; Spiritualität und Religiosität am Lebensende

Kursort

Evang.-ref. Kirchgemeindezentrum Heiligkreuz, Lettenstrasse 16, 9008 St. Gallen (J.S. Bach-Saal und A. Schweitzer-Saal)

Anreise

Bus Nr. 3 ab Bahnhof St. Gallen bis Endstation "Heiligkreuz", von dort 2 Minuten Fussweg.

Wenige Parkplätze sind auf dem Areal der Kirche vorhanden.

Pädagogische Orientierung

Ansätze der Erwachsenenbildung, Lernen in Gruppen und nach Lernzielen: interaktiver Ansatz, Selbstlernaktivitäten; Referate, Einzel- und Gruppenarbeiten, Fallbeispiele, Analyse schriftlicher Unterlagen, Rollenspiele, Film, praktische Übungen, Erfahrungs- und Erlebnis-austausch.

Nahe sein in schwerer Zeit

Grundkurs Begleitung in der letzten Lebensphase
am 18. und 25. Mai 2019 in St. Gallen

Kosten

Die Katholische Kirche im Lebensraum St. Gallen und die evangelisch-reformierten Kirchgemeinden Tablat, Straubenzell und Centrum übernehmen Teile der Kurskosten. Der individuelle Teilnehmerbetrag beträgt CHF 80.00 pro Person für den ganzen Kurs.

Kursleitung

Anne Heither-Kleynmans ist Theologin und Supervisorin. Sie arbeitet als Spitalseelsorgerin am Spital Altstätten.

Kursgrösse

Da die Teilnehmerzahl auf 16 Teilnehmer begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen.

Rücktrittsregelungen

Bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet.

Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten.

Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

Anmeldung

Online unter www.bill-sg.ch, Telefonnummer 071 222 13 57 oder dem beigefügten Anmeldetalon.

Hinweis

Wenn Sie derzeit einen nahestehenden Menschen in Ihrem Umfeld unmittelbar begleiten und persönlich stark betroffen sind, nehmen Sie bitte vor der Anmeldung telefonischen Kontakt auf mit der Kursleitung (Tel: 071 222 13 57).

Ökumenische Fachstelle
Begleitung in der letzten Lebensphase (BILL)
Webergasse 9, 9000 St. Gallen, Schweiz
Web: www.bill-sg.ch
Email: info@bill-sg.ch
Tel: 071 222 13 57

**Anmeldung zum Kurs "Nahe sein in schwerer Zeit"
am 18. und 25. Mai 2019
in St. Gallen**

Vorname: _____

Nachname: _____

Strasse: _____

PLZ und Ortschaft: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Ich wünsche eine Reservation für das Mittagessen:

- Ja, vegetarisch Ja, mit Fleisch Nein
(Kosten gehen zu Lasten der Teilnehmerin / des Teilnehmers)

Zu senden bis Mittwoch, 8. Mai 2019, an:

Ökumenische Fachstelle BILL
Webergasse 9
CH-9000 St. Gallen

Hinweis: Da die Teilnehmerzahl auf 16 Teilnehmer begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen.