



Ökumenische Fachstelle  
Begleitung in der letzten Lebensphase



**Nahe sein in schwerer Zeit**  
Grundkurs Begleitung in der letzten Lebensphase  
am 24. Nov. und 1. Dez. 2018 in Bronschofen

## **Kurzbeschreibung**

Die Begegnung mit schwer kranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Offenheit und Einfühlungsvermögen. Der Grundkurs möchte ent-decken helfen, wie wir für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können. Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinander zu setzen. Sie lernen die Wünsche und Anliegen schwer kranker Menschen wahrzunehmen und achten dabei auf Ihre eigenen Grenzen.

## **Zielgruppen**

- Freiwillige
- Personen, die sich vertieft mit Sterben und Tod auseinander setzen wollen
- Personen, die sich auf die Begleitung eines nahestehenden kranken Menschen vorbereiten möchten
- Personen aus pflegerischen, sozialen und seelsorgerischen Berufen
- Weitere Interessierte

## **Ziele**

Die Teilnehmenden

- lernen die Grundlagen von Palliative Care kennen
- setzen sich mit gesellschaftlichen und persönlichen Aspekten des Sterbens auseinander
- kennen die Grundsätze im Umgang und der Kommunikation mit Sterbenden
- kennen psychosoziale und spirituelle Bedürfnisse von Sterbenden
- kennen ihre eigenen Grenzen und Ressourcen

- setzen sich mit der Belastung und den Bedürfnissen von Sterbenden und Angehörigen auseinander
- kennen den Prozess des Trauerns und Abschiednehmens
- erlernen einfache Stressbewältigungsübungen

## **Daten**

Der Kurs findet an zwei Samstagen (9h00-16h30) statt. Die Mittagspause ist von 12h00-13h30. Die Daten sind:

### **24.11.2018:**

Grundlagen von Palliative Care sowie persönliche Bedeutung des Sterbens; Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen

### **01.12.2018:**

Begleitung von Kranken, Sterbenden und Angehörigen; Spiritualität und Religiosität am Lebensende

## **Kursort**

Pfarrheim Bronschhofen, Bahnhofstrasse 7, 9552 Bronschhofen

## **Pädagogische Orientierung**

Ansätze der Erwachsenenbildung, Lernen in Gruppen und nach Lernzielen: interaktiver Ansatz, Selbstlernaktivitäten; Referate, Einzel- und Gruppenarbeiten, Fallbeispiele, Analyse schriftlicher Unterlagen, Rollenspiele, Film, praktische Übungen, Erfahrungs- und Erlebnis-austausch.

## **Kosten**

Die Pfarreien der Pfarr- und Kirchgemeinde Wil und die evangelische Kirchgemeinde Wil übernehmen Teile der Kurskosten.

Der individuelle Teilnehmerbetrag beträgt CHF 80.00 pro Person für den ganzen Kurs.

**Nahe sein in schwerer Zeit**

Grundkurs Begleitung in der letzten Lebensphase  
am 24. Nov. und 1. Dez. 2018 in Bronschhofen

## **Kursleitung**

Anne Heither-Kleymans ist Theologin und Supervisorin. Sie arbeitet als Spitalseelsorgerin am Spital Altstätten.

## **Kursgrösse**

Da die Teilnehmerzahl auf 16 Teilnehmer begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen.

## **Rücktrittsregelungen**

Bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet.

Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten.

Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

## **Anmeldung**

Online unter [www.bill-sg.ch](http://www.bill-sg.ch), Telefonnummer 071 222 13 57 oder dem beigefügten Anmeldetalon.

## **Hinweis**

Wenn Sie derzeit einen nahestehenden Menschen in Ihrem Umfeld unmittelbar begleiten und persönlich stark betroffen sind, nehmen Sie bitte vor der Anmeldung telefonischen Kontakt auf mit der Kursleitung (Tel: 071 222 13 57).

in Zusammenarbeit mit:



Ökumenische Fachstelle  
Begleitung in der letzten Lebensphase (BILL)

Webergasse 9, 9000 St. Gallen, Schweiz  
Web: [www.bill-sg.ch](http://www.bill-sg.ch)  
Email: [info@bill-sg.ch](mailto:info@bill-sg.ch)  
Tel: 071 222 13 57

**Anmeldung zum Kurs "Nahe sein in schwerer Zeit"  
am 24. Nov. und 01. Dez. 2018  
in Bronschhofen**

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ und Ortschaft: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

*Zu senden bis Freitag, 9. November 2018, an:*

Ökumenische Fachstelle BILL  
Webergasse 9  
CH-9000 St. Gallen

Hinweis: Da die Teilnehmerzahl auf 16 Teilnehmer begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen.