



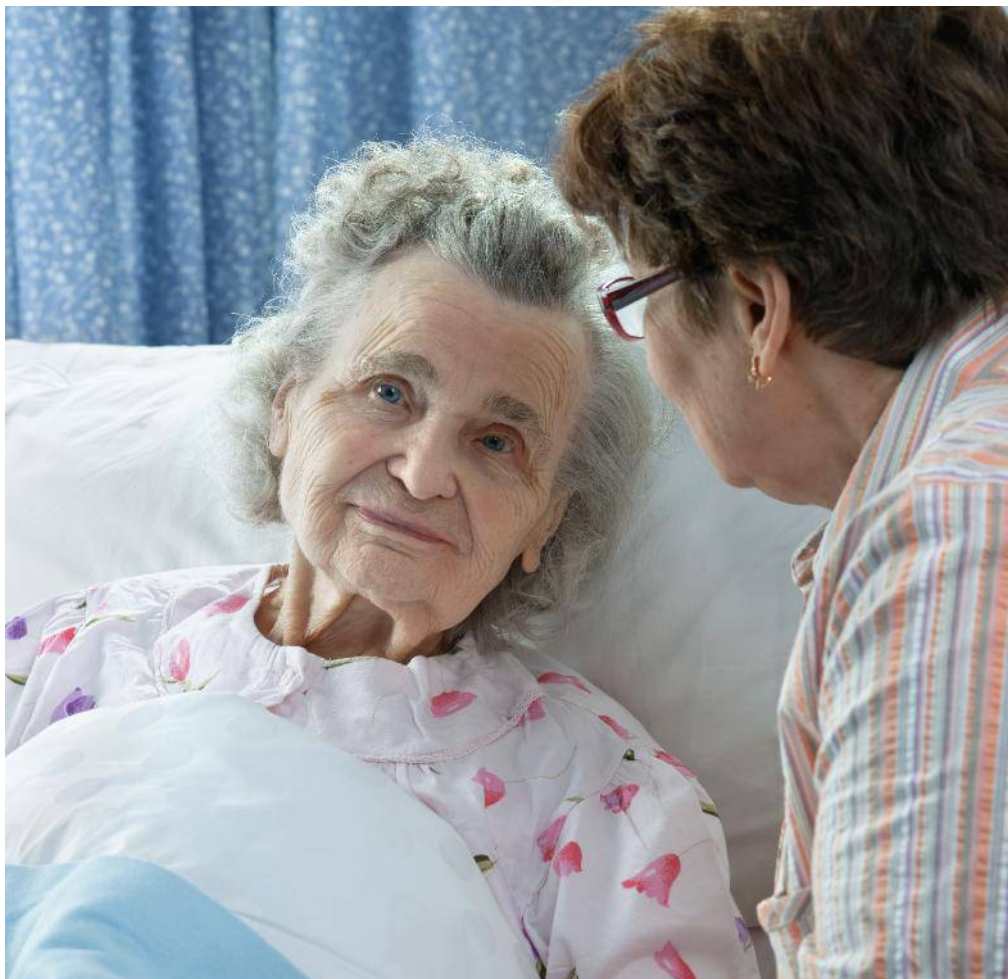
Ökumenische Fachstelle
Begleitung in der letzten Lebensphase



Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde
Rapperswil-Jona



KATHOLISCHE KIRCHE
in Rapperswil-Jona



Nahe sein in schwerer Zeit

Grundkurs Begleitung in der letzten Lebensphase in
Rapperswil-Jona im August / September 2018

Kurzbeschreibung

Die Begegnung mit schwer kranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Offenheit und Einfühlungsvermögen. Der Grundkurs möchte entdecken helfen, wie wir für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können. Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinander zu setzen. Sie lernen die Wünsche und Anliegen schwer kranker Menschen wahrzunehmen und achten dabei auf Ihre eigenen Grenzen.

Zielgruppen

- Freiwillige
- Personen, die sich vertieft mit Sterben und Tod auseinander setzen wollen
- Personen, die sich auf die Begleitung eines nahestehenden kranken Menschen vorbereiten möchten
- Personen aus pflegerischen, sozialen und seelsorgerischen Berufen
- Weitere Interessierte

Ziele

Die Teilnehmenden

- lernen die Grundlagen von Palliative Care kennen
- setzen sich mit gesellschaftlichen und persönlichen Aspekten des Sterbens auseinander
- kennen die Grundsätze im Umgang und der Kommunikation mit Sterbenden
- kennen psychosoziale und spirituelle Bedürfnisse von Sterbenden
- kennen ihre eigenen Grenzen und Ressourcen
- setzen sich mit der Belastung und den Bedürfnissen von Sterbenden und Angehörigen auseinander

- kennen den Prozess des Trauerns und Abschiednehmens
- erlernen einfache Stressbewältigungsübungen

Daten

Der Kurs findet jeweils Samstag-Vormittags (9h15-12h15) an folgenden Daten statt:

- 18.08.2018 Grundlagen von Palliative Care sowie persönliche Bedeutung des Sterbens
- 25.08.2018 Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen
- 01.09.2018 Begleitung von Kranken, Sterbenden und Angehörigen
- 08.09.2018 Spiritualität und Religiosität am Lebensende

Kursorte

- 18.08.2018 Evangelisches Zentrum Rapperswil, Zürcherstr 14, 8640 Rapperswil
- 25.08.2018 Forum St Johann, Herrenberg 45, 8640 Rapperswil
- 01.09.2018 Evangelisches Zentrum Rapperswil, Zürcherstr 14, 8640 Rapperswil
- 08.09.2018 Forum St Johann, Herrenberg 45, 8640 Rapperswil

Pädagogische Orientierung

Ansätze der Erwachsenenbildung, Lernen in Gruppen und nach Lernzielen: interaktiver Ansatz, Selbstlernaktivitäten; Referate, Einzel- und Gruppenarbeiten, Fallbeispiele, Analyse schriftlicher Unterlagen, Rollenspiele, Film, praktische Übungen, Erfahrungs- und Erlebnisaustausch.

Nahe sein in schwerer Zeit

Grundkurs Begleitung in der letzten Lebensphase in
Rapperswil-Jona im August / September 2018

**Anmeldung zum Kurs "Nahe sein in schwerer Zeit" in
Rapperswil-Jona
August / September 2018**

Vorname: _____

Nachname: _____

Strasse: _____

PLZ und Ortschaft: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Zu senden bis Freitag, 10. August 2018, an:

Ökumenische Fachstelle BILL
Webergasse 9
CH-9000 St. Gallen

Hinweis: Da die Teilnehmerzahl auf 16 Teilnehmer begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen.