



Ökumenische Fachstelle  
Begleitung in der letzten Lebensphase



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde  
Gaiserwald



**Katholische Kirche**  
*im Lebensraum St. Gallen*



**Grundkurs**  
**«Begleitung in der letzten Lebensphase»**  
**in Engelburg am 16./23. Januar 2021**

**Nahe sein in schwerer Zeit**

## **Kurzbeschreibung:**

Die Begegnung mit schwer kranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Einfühlungsvermögen und Offenheit. Der Grundkurs möchte entdecken helfen, wie wir für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können. Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinander zu setzen. Sie lernen die Wünsche und Anliegen schwer kranker und sterbender Menschen wahrzunehmen und achten dabei auf Ihre eigenen Grenzen.

## **Zielgruppen:**

- Freiwillige
- Personen, die in ihrem persönlichen Umfeld einen Menschen begleiten oder sich auf die Begleitung eines nahestehenden schwerkranken Menschen vorbereiten möchten
- Personen, die sich vertieft mit Sterben und Tod auseinandersetzen wollen
- Personen aus pflegerischen, sozialen und seelsorgerischen Berufen
- Weitere Interessierte

## **Inhalte des Kurses:**

- Grundlagen von Palliative Care
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Tod und Sterben
- Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen

- Bedürfnisse von sterbenden Menschen
- Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen
- Spiritualität und Religiosität am Lebensende
- Trauerprozess

**Kursdaten:**

Samstag, **16. Januar 2021** und Samstag, **23. Januar 2021**, jeweils von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr, inkl. Mittagspause von 12.00-13.30 Uhr.

**Mittagessen:**

Es besteht die Möglichkeit, das Mittagessen gemeinsam im Altersheim Senevita Oberhalden, Engelburg, einzunehmen. Die Kosten gehen zu Lasten des Teilnehmers/der Teilnehmerin. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie am Mittagessen teilnehmen.

**Kursort:**

Kath. Pfarreiheim, Tannenbergr. 1, 9032 Engelburg

**Anreise:**

*Anreise mit dem Bus:* Ab St. Gallen SBB mit Bus Nr. 120 oder 121 (Fahrzeit 18 Min.)

*Anreise mit Auto:* Parkmöglichkeiten bestehen am Kursort

**Kursleitung:**

Anne Heither-Kleynmans ist Theologin u. Supervisorin und arbeitet als Spitalseelsorgerin im Spital Altstätten sowie als Leitung der Ökumenischen Fachstelle BILL.

**Kosten:**

Die katholische Kirchgemeinde Engelburg und die

reformierte Kirchgemeinde Gaiserwald übernehmen Teile der Kurskosten. Der individuelle Beitrag pro Teilnehmer beträgt 80,- CHF für den gesamten Kurs.

**Kursbestätigung:**

Die Kursteilnahme wird am Kursende durch ein Zertifikat bestätigt.

**Kursgrösse:**

Da die Teilnehmerzahl auf max. 20 Personen begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Personen.

**Rücktrittsregelungen:**

Bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet. Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten. Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

**Anmeldung per Mail oder schriftlich an:**

Ökumenische Fachstelle BILL

Webergasse 9, 9000 St. Gallen

Tel.: 071 222 13 57

Mail: [info@bill-sg.ch](mailto:info@bill-sg.ch)

Anmeldung  
zum Kurs «Nahe sein in schwerer Zeit»  
am 25. April und 2. Mai 2020 in Engelburg

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich nehme am gemeinsamen Mittagessen teil:

- Ja
- Nein

Anmeldung bis spätestens **18. Dezember 2020** an:  
*(Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt.)*

Ökumenische Fachstelle BILL  
Webergasse 9, 9000 St. Gallen  
Tel.: 071 222 13 57  
Mail: [info@bill-sg.ch](mailto:info@bill-sg.ch)