



Ökumenische Fachstelle  
Begleitung in der letzten Lebensphase



Sarganserland



RÖM.-KATH. SEELSORGEEINHEIT  
MITTLERES SARGANSERLAND

HEILIGKREUZ, MELS, SARGANS, VILTERS, WANGS, WEISSTANNEN



**Grundkurs**  
**«Begleitung in der letzten Lebensphase»**  
**in Wangs am 11. und 18. Juni 2022**

**Nahe sein in schwerer Zeit**

## **Kurzbeschreibung:**

Die Begegnung mit schwer kranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Einfühlungsvermögen und Offenheit. Der Grundkurs möchte entdecken helfen, wie wir für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können. Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinander zu setzen. Sie lernen die Wünsche und Anliegen schwer kranker und sterbender Menschen wahrzunehmen und achten dabei auf Ihre eigenen Grenzen.

## **Zielgruppen:**

- Freiwillige
- Personen, die in ihrem persönlichen Umfeld einen Menschen begleiten oder sich auf die Begleitung eines nahestehenden schwerkranken Menschen vorbereiten möchten
- Personen, die sich vertieft mit Sterben und Tod auseinandersetzen wollen
- Personen aus pflegerischen, sozialen und seelsorgerischen Berufen
- Weitere Interessierte

## **Inhalte des Kurses:**

- Grundlagen von Palliative Care
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Tod und Sterben
- Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen

- Bedürfnisse von sterbenden Menschen
- Spiritualität und Religiosität am Lebensende
- Trauerprozess

**Kursdaten:**

Sa, **11. Juni** und Sa, **18. Juni 2022**,  
jeweils von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr, inkl. Mittagspause  
von 12.00-13.30 Uhr. Es besteht die Möglichkeit, das  
Mittagessen gemeinsam in benachbarten Alters- und  
Pflegeheim Haus am Bach einzunehmen (auf eigene  
Kosten).

**Kursort:**

Pfarrheim Wangs, Schiggstrasse 21, 7323 Wangs

**Anreise:**

*Anreise mit der Bahn:* ab Sargans Bahnhof um 8.31 Uhr  
mit Buslinie 430 oder um 8.37 Uhr mit Buslinie 429 bis  
Wangs, Pizolbahn.

*Anreise mit Auto:* Parkmöglichkeiten stehen in der Nähe  
zur Verfügung

**Kursleitung:**

Anne Heither-Kleynmans ist Theologin u. Supervisorin  
und arbeitet als Spitalseelsorgerin im Spital Altstätten  
sowie als Leitung der Ökumenischen Fachstelle BILL.

**Kosten:**

Der Kurs wird mitgetragen und unterstützt vom Verein  
Hospiz Sarganserland sowie von der Röm.-Kath.  
Seelsorgeeinheit Mittleres Sarganserland und der Ev.-  
Ref. Kirchgemeinde Sargans-Mels-Vilters-Wangs. Die  
Kurskosten für die Teilnehmenden betragen 80.- CHF  
für den gesamten Kurs.

**Kursgrösse:**

Da die Teilnehmerzahl auf max. 20 Personen begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 12 Personen.

**Kursbestätigung:**

Die Teilnehmenden erhalten ein Kurszertifikat.

**Rücktrittsregelungen:**

Bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet. Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten. Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

**Anmeldung und Fragen:**

Ökumenische Fachstelle BILL

Webergasse 9, 9000 St. Gallen

[info@bill-sg.ch](mailto:info@bill-sg.ch)

Tel.: 071 222 13 57 (Mo + Mi vormittags)

**Hinweis Folgekurs:**

Es findet ein zweitägiger Aufbaukurs am 27.08. und 03.09. ebenfalls in Wangs statt. Bei Interesse ist auch die Anmeldung für beide Kurse möglich.

Anmeldung  
zum Kurs «Nahe sein in schwerer Zeit»  
am 11./18.06.2022 in Wangs

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich nehme am gemeinsamen Mittagessen auf eigene  
Kosten

teil

nicht teil.

Ich nehme auch am Aufbaukurs 27.8./03.09. teil.

Anmeldung per Mail oder Post an:

Ökumenische Fachstelle BILL  
Webergasse 9, 9000 St. Gallen  
[info@bill-sg.ch](mailto:info@bill-sg.ch)

