



Ökumenische Fachstelle  
Begleitung in der letzten Lebensphase



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde  
DIEPOLDSAU-WIDNAU-KRIESSERN

PFARREI  
**ST. JAKOBUS**  **WIDNAU**



**Grundkurs**  
**«Begleitung in der letzten Lebensphase»**  
**in Widnau am 21./28. November 2020**

**Nahe sein in schwerer Zeit**

## **Kurzbeschreibung:**

Die Begegnung mit schwer kranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Einfühlungsvermögen und Offenheit. Der Grundkurs möchte entdecken helfen, wie wir für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können. Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinander zu setzen. Sie lernen die Wünsche und Anliegen schwer kranker und sterbender Menschen wahrzunehmen und achten dabei auf Ihre eigenen Grenzen.

## **Zielgruppen:**

- Freiwillige
- Personen, die in ihrem persönlichen Umfeld einen Menschen begleiten oder sich auf die Begleitung eines nahestehenden schwerkranken Menschen vorbereiten möchten
- Personen, die sich vertieft mit Sterben und Tod auseinandersetzen wollen
- Personen aus pflegerischen, sozialen und seelsorgerischen Berufen
- Weitere Interessierte

## **Inhalte des Kurses:**

- Grundlagen von Palliative Care
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Tod und Sterben
- Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen

- Bedürfnisse von sterbenden Menschen
- Spiritualität und Religiosität am Lebensende
- Trauerprozess

**Kursdaten:**

Sa, **21. November** und Sa, **28. November 2020**,  
jeweils von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr, inkl. Mittagspause  
von 12.00-13.30 Uhr.

**Mittagspause:**

Die Mittagspause steht zur freien Verfügung. Es wird  
kein gemeinsames Mittagessen angeboten.

**Kursort:**

Evang. Kirchgemeindehaus Widnau,  
Neugasse 6a, 9443 Widnau

**Anreise:**

*Anreise mit der Bahn:* Ab Bahnhof Heerbrugg mit Bus Nr.  
303 Richtung Diepoldsau bis Widnau, Gemeindehaus.  
Anschliessend ca. 4 Min. Fussweg.

*Anreise mit Auto:* Parkmöglichkeiten sind rund ums  
Kirchgemeindehaus vorhanden.

**Kursleitung:**

Anne Heither-Kleynmans ist Theologin u. Supervisorin  
und arbeitet als Spitalseelsorgerin im Spital Altstätten  
sowie als Leitung der Ökumenischen Fachstelle BILL.

**Kosten:**

Die Ev.-ref. Kirchgemeinde Diepoldsau-Widnau-  
Kriessern und die kath. Pfarrei Widnau übernehmen

Teile der Kurskosten. Der individuelle Beitrag pro Teilnehmer beträgt 80,- CHF für den gesamten Kurs.

**Kursgrösse:**

Da die Teilnehmerzahl auf max. 20 Personen begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen.

**Kursbestätigung:**

Die Teilnehmenden erhalten ein Kurszertifikat.

**Rücktrittsregelungen:**

Bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet. Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten. Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

**Anmeldung und Fragen:**

Anne Heither-Kleynmans  
Ökumenischen Fachstelle BILL

Webergasse 9, 9000 St. Gallen,

Mail: [info@bill-sg.ch](mailto:info@bill-sg.ch)

Telefon: 071 222 13 57

Anmeldung  
zum Kurs «Nahe sein in schwerer Zeit»  
am 21./28. November 2020 in Widnau

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

*Der Kurs ist bereits ausgebucht. Es ist möglich, sich auf die  
Warteliste setzen zu lassen:*

Ökumenischen Fachstelle BILL

Webergasse 9,  
9000 St. Gallen,

Mail: [info@bill-sg.ch](mailto:info@bill-sg.ch)

Tel: 071 222 13 57