



Ökumenische Fachstelle  
Begleitung in der letzten Lebensphase



evangelische  
Kirchgemeinde  
Altstätten



Seelsorgeeinheit Altstätten

der Pfarreien Altstätten, Hinterforst-Eichberg, Lüchingen, Marbach und Rebstein



## Aufbaukurs

«Begleitung in der letzten Lebensphase»  
in Altstätten am 20. und 27.02.2021

# Nahe sein in schwerer Zeit II

### **Kurzbeschreibung:**

Die Begegnung mit schwer kranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Einfühlungsvermögen und Offenheit. Der Aufbaukurs möchte vertiefen, wie wir für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können. Der Kurs vertieft die im Grundkurs behandelten Themen der Palliative Care und der Bedürfnisse von Schwerkranken, Sterbenden und ihren Angehörigen. Auch wird neben ethischen Fragen in Krankheit und Sterben der Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen thematisiert.

**Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Besuch eines Grundkurses «Nahe sein in schwerer Zeit» der Fachstelle BILL.**

### **Inhalte des Kurses:**

- Begleitung und Unterstützung schwer kranker und sterbender Menschen
- Demenz und Bedürfnisse von Menschen mit Demenzerkrankungen
- nonverbale und verbale Kommunikation am Lebensende
- Selbstbestimmung und ethische Fragestellungen, Vorsorgen
- Pflegende Angehörige gut begleiten

**Kursdaten:**

Sa, 20. Februar 2021 und Sa, 27. Februar 2021,  
jeweils von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr, inkl. Mittagspause  
von 12.00-13.30 Uhr.

**Mittagessen:**

Für das Mittagessen wird im Restaurant reserviert. Die  
Kosten gehen zu Lasten der einzelnen Teilnehmer. Bitte  
geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie am Mittagessen  
teilnehmen.

**Kursort:**

Kath. Pfarreiheim, Engelgasse 1, 9450 Altstätten

**Anreise:**

*Anreise mit der Bahn:* Ab Altstätten SBB mit Bus Nr. 301  
Richtung Heerbrugg oder Nr. 331 Richtung Eichberg bis  
Altstätten SG Rathaus (Fahrzeit 3 Min.)

*Anreise mit Auto:* kostenpflichtige Parkgaragen«Rathaus»  
(unmittelbare Nähe) oder «Migros» (5 Min. Fussweg)

**Kursleitung:**

Anne Heither-Kleynmans ist Theologin u. Supervisorin  
und arbeitet als Spitalseelsorgerin im Spital Altstätten  
sowie als Leitung der Ökumenischen Fachstelle BILL.

**Kosten:**

Die Seelsorgeeinheit Altstätten und die reformierte  
Kirchgemeinde Altstätten übernehmen Teile der  
Kurskosten. Der individuelle Beitrag pro Teilnehmer  
beträgt 80,- CHF für den gesamten Kurs.

**Kursgrösse:**

Da die Teilnehmerzahl auf max. 20 Personen begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 12 Personen.

**Kursbestätigung:**

Die Kursteilnahme wird am Kursende durch ein Zertifikat bestätigt.

**Rücktrittsregelungen:**

Bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet. Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten. Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

**Anmeldung per Mail oder schriftlich an:**

Ökumenische Fachstelle BILL

Webergasse 9, 9000 St. Gallen

Tel.: 071 222 13 57

Mail: [info@bill-sg.ch](mailto:info@bill-sg.ch)

**Fragen zum Kurs beantwortet gerne die Kursleitung**

Anne Heither-Kleynmans

anne.heither@bill-sg.ch

Tel.: 071 222 13 57

Anmeldung  
zum Kurs «Nahe sein in schwerer Zeit II»  
am 20. und 27.02.21 in Altstätten

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich nehme am gemeinsamen Mittagessen teil:

- Ja
- Nein

Anmeldung bis spätestens **Fr, 22. Januar 2021** an:  
*(Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt.)*

Ökumenische Fachstelle BILL  
Webergasse 9, 9000 St. Gallen  
Tel.: 071 222 13 57  
Mail: [info@bill-sg.ch](mailto:info@bill-sg.ch)