



**Grundkurs**  
**«Begleitung in der letzten Lebensphase»**  
in Flawil am 6. und 13. Mai 2023

**Nahe sein in schwerer Zeit**

### **Kurzbeschreibung:**

Die Begegnung mit schwerkranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Einfühlungsvermögen und Offenheit. Im Grundkurs setzen sich die Teilnehmenden damit auseinander, wie sie für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können.

Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinanderzusetzen. Die Teilnehmenden lernen, Wünsche und Anliegen schwerkranker und sterbender Menschen wahrzunehmen und zugleich auf Ihre eigenen Grenzen zu achten.

### **Inhalte des Kurses:**

- Grundlagen von Palliative Care
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Tod und Sterben
- Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen
- Bedürfnisse von sterbenden Menschen
- Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen
- Spiritualität und Religiosität am Lebensende
- Trauerprozess

### **Kursdaten:**

**Sa., 6. und 13. Mai 2023, jeweils von 9 bis 16:30 Uhr,**  
inkl. Mittagspause

**Kursort:**

Wohn- und Pflegeheim Flawil im Restaurant Aroma,  
Krankenhausstrasse 5, 9230 Flawil

**Anreise:**

*Anreise mit der Bahn:*

Der Kursort ist vom Bahnhof aus in ca. 10 Minuten zu Fuss erreichbar.

*Anreise mit Auto:*

Es stehen kostenpflichtige Parkmöglichkeiten in der Nähe des Kursortes zur Verfügung.

**Mittagessen:**

Ein gemeinsames Mittagessen (3 Gang-Menu) ist im Preis inbegriffen. Tischwasser, Znüni mit Kaffee, Gipfeli und Obst und Zvieri mit Obst werden offeriert.

**Kursleitung:**

Ute Latuski-Ramm ist Pfarrerin und systemische Beraterin. Sie ist Beauftragte für Palliative Care der Evang.-ref. Kirche des Kantons St. Gallen und leitet die Ökumenische Fachstelle BILL.

**Kosten:**

Die Kosten für den Kurs werden weitestgehend vom Palliative Forum Flawil übernommen. Der individuelle Unkostenbeitrag pro Teilnehmer beträgt Fr. 100.- für den gesamten Kurs. Darin sind Tischwasser, Znüni mit Kaffee, Gipfeli und Obst; 3-Gang Mittagessmenu und Zvieri mit Obst für beide Tage enthalten.

**Kursgrösse:**

Da die Teilnehmerzahl auf max. 20 Personen begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen.

**Kursbestätigung:**

Die Kursteilnahme wird am Kursende durch ein Zertifikat bestätigt.

**Rücktrittsregelungen:**

Bei Abmeldung innert weniger als 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet. Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten. Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

**Anmeldung bis 21. April per Mail oder schriftlich an:**

Ökumenische Fachstelle BILL

Webergasse 9, 9000 St. Gallen

Tel.: 071 222 13 57

Mail: [Ute.Latuski@bill-sg.ch](mailto:Ute.Latuski@bill-sg.ch)

**Lokale Ansprechpersonen:**

Patrik Manser Palliativ Verantwortlicher WPH Flawil

Tel: 071 394 21 55

Mail: [p.manser@wph.flawil.ch](mailto:p.manser@wph.flawil.ch)

# Anmeldung

zum Kurs «Nahe sein in schwerer Zeit»  
am 6. und 13. Mai 2023 in Flawil

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Anmeldung bis spätestens **Freitag, 21. April 2023** an:  
(Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.  
Es wird eine Warteliste geführt.)

Ökumenische Fachstelle BILL

Webergasse 9, 9000 St. Gallen

Mail: [Ute.Latuski@bill-sg.ch](mailto:Ute.Latuski@bill-sg.ch)