



Ökumenische Fachstelle  
Begleitung in der letzten Lebensphase

Evangelisch-reformierte  
Kirchgemeinde Mittleres Toggenburg



**SEELSORGEEINHEIT**  
NEUTOGGENBURG



**Grundkurs**  
**«Begleitung in der letzten Lebensphase»**  
**in Wattwil am 7. und 21. Mai 2022**

**Nahe sein in schwerer Zeit**

### **Kurzbeschreibung:**

Die Begegnung mit schwer kranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Einfühlungsvermögen und Offenheit. Der Grundkurs möchte entdecken helfen, wie wir für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können. Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinander zu setzen. Sie lernen die Wünsche und Anliegen schwer kranker und sterbender Menschen wahrzunehmen und achten dabei auf Ihre eigenen Grenzen.

### **Zielgruppen:**

- Freiwillige
- Personen, die in ihrem persönlichen Umfeld einen Menschen begleiten oder sich auf die Begleitung eines nahestehenden schwerkranken Menschen vorbereiten möchten
- Personen, die sich vertieft mit Sterben und Tod auseinandersetzen wollen
- Personen aus pflegerischen, sozialen und seelsorgerischen Berufen
- Weitere Interessierte

### **Inhalte des Kurses:**

- Grundlagen von Palliative Care
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Tod und Sterben
- Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen

- Bedürfnisse von sterbenden Menschen
- Spiritualität und Religiosität am Lebensende
- Trauerprozess

**Kursdaten:**

Sa, 7. Mai und Sa, 21. Mai 2022,  
jeweils von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr, inkl. Mittagspause  
von 12.00-13.30 Uhr.

**Mittagspause:**

Das Mittagessen kann gemeinsam im Restaurant  
eingenommen werden. Die Kosten gehen zu Lasten des  
Teilnehmers/der Teilnehmerin. Bitte geben Sie bei der  
Anmeldung an, ob Sie am Mittagessen teilnehmen.

**Kursort:**

Kath. Pfarreizentrum Wattwil,  
Grüenauweg 8, 9630 Wattwil

**Anreise:**

*Anreise mit der Bahn:* Ab Bahnhof Wattwil ca. 5 Min.  
Fussweg.

*Anreise mit Auto:* kostenpflichtige Parkmöglichkeiten  
sind in der Nähe vorhanden.

**Kursleitung:**

Anne Heither-Kleynmans ist Theologin u. Supervisorin  
und arbeitet als Spitalseelsorgerin im Spital Altstätten  
sowie als Leitung der Ökumenischen Fachstelle BILL.

**Kosten:**

Die evangelische Kirchgemeinde Mittleres Toggenburg und die katholische Seelsorgeeinheit Neutoggenburg übernehmen Teile der Kurskosten. Die Kurskosten für die Teilnehmer betragen 80.- Fr für den gesamten Kurs.

**Kursgrösse:**

Da die Teilnehmerzahl auf max. 20 Personen begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 12 Personen.

**Kursbestätigung:**

Die Teilnehmenden erhalten ein Kurszertifikat.

**Rücktrittsregelungen:**

Bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet. Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten. Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

**Anmeldung und Fragen:**

Ökumenische Fachstelle BILL  
Webergasse 9, 9000 St. Gallen  
[info@bill-sg.ch](mailto:info@bill-sg.ch)

Anmeldung  
zum Kurs «Nahe sein in schwerer Zeit»  
am 7./21. Mai 2022 in Wattwil

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Teilnahme am gemeinsamen Mittagessen auf  
eigene Kosten

ja

nein

Anmeldung per Mail oder Post an:

Ökumenische Fachstelle BILL  
Webergasse 9, 9000 St. Gallen  
[info@bill-sg.ch](mailto:info@bill-sg.ch)