



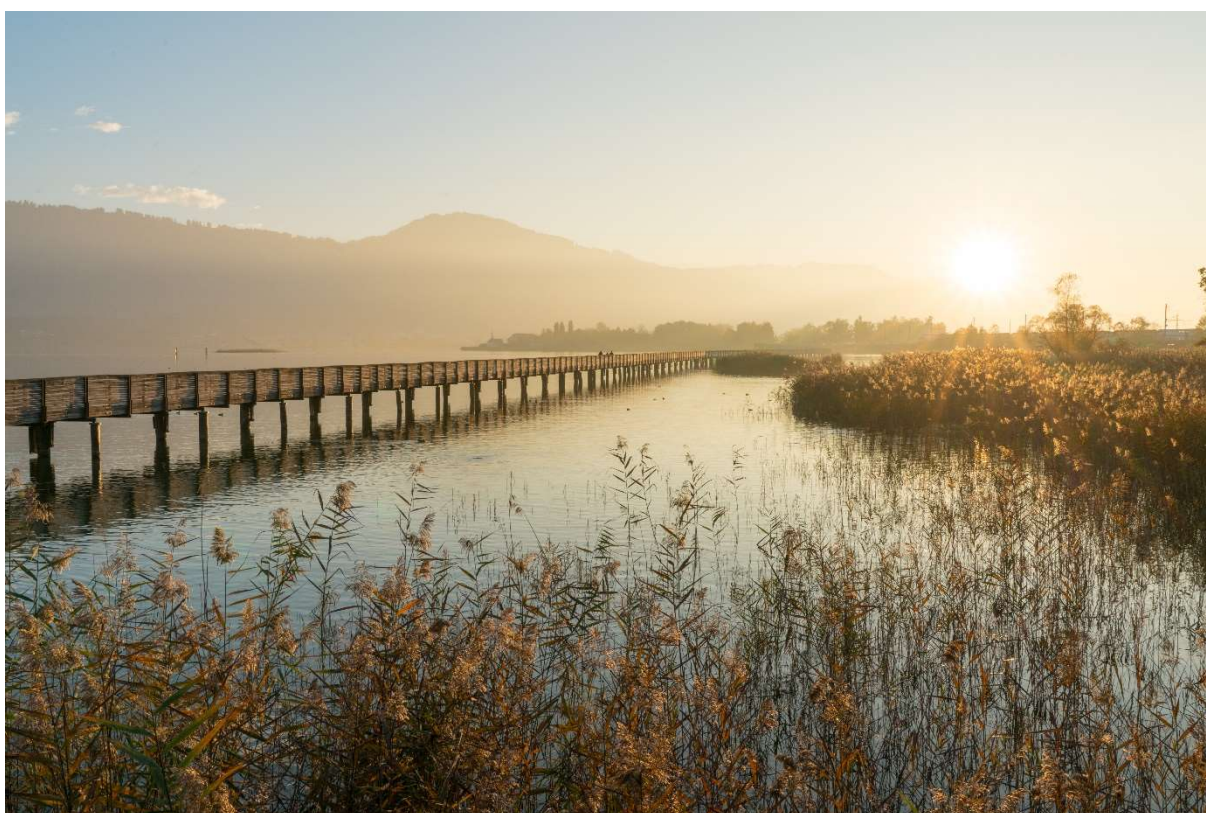
*RaJoVita*



**Reformiert  
Rapperswil-Jona**



**KATHOLISCHE KIRCHE  
in Rapperswil-Jona**



**Kursreihe  
«Nahe sein in schwerer Zeit»  
Trauer**

**28. Oktober und 4. November 2023  
Forum St. Johann Rapperswil**

## **Kurzbeschreibung:**

Trauer ist eine natürliche und normale Reaktion auf Verlusterfahrungen. Sie kommt in allen Kulturen vor und kennt viele Gesichter. Wie sie sich zeigt, kann sehr unterschiedlich sein.

Wenn wir Menschen am Lebensende begleiten, haben wir mit Trauerprozessen (der Sterbenden, der Zugehörigen und unseren eigenen) zu tun. Wie können wir trauernde Menschen gut begleiten? Wie können wir Menschen in Krankheit, Sterben und Abschied beistehen und auch für ihre Zugehörigen da sein? Und was hilft uns in unserer eigenen Trauer?

## **Inhalte des Kurses:**

- Krankheit als Verlusterfahrung
- Trauermodelle und systemische Betrachtung der Trauer (Familien, Kinder, Zugehörige)
- Reflexion eigener Verlust- und Trauererfahrungen
- Begleitung trauernder Menschen
- Kraftquellen finden, Ressourcen stärken
- Rituale in der Trauerbegleitung
- Trauer und Trost

**Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Besuch eines Grundkurses der Fachstelle BILL.**

**Kursdaten:**

Sa., 28. Oktober 2023 und Sa., 4. November 2023,  
jeweils von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr, inkl. Mittagspause  
von 12.15-13.15 Uhr.

**Kursort:**

Forum St. Johann, Herrenberg 45, 8640 Rapperswil

**Anreise:**

*Anreise mit der Bahn:* Der Kursort ist vom Bahnhof aus in  
ca. 10 Minuten zu Fuss erreichbar.

*Anreise mit Auto:* Es stehen kostenpflichtige  
Parkmöglichkeiten in der Nähe des Kursortes zur  
Verfügung.

**Mittagessen:**

Es wird kein gemeinsames Mittagessen angeboten. In  
der näheren Umgebung gibt es zahlreiche Möglichkeiten  
für die individuelle Mittagsverpflegung. Kalte und  
warme Getränke werden offeriert.

**Kursleitung:**

Ute Latuski-Ramm ist Pfarrerin und systemische  
Beraterin. Sie ist Beauftragte für Palliative Care der  
Evang.-ref. Kirche des Kantons St. Gallen und leitet die  
Ökumenische Fachstelle BILL.

**Kosten:**

Die Evang.-ref. Kirchgemeinde Rapperswil-Jona, die  
Kath. Kirche in Rapperswil-Jona und RaJoVita  
übernehmen Teile der Kurskosten. Der individuelle  
Beitrag pro Teilnehmer beträgt 80,- CHF für den  
gesamten Kurs.

**Kursgrösse:**

Da die Teilnehmerzahl auf max. 20 Personen begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen.

**Kursbestätigung:**

Die Kursteilnahme wird am Kursende durch ein Zertifikat bestätigt.

**Rücktrittsregelungen:**

Bei Abmeldung innert weniger als 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet. Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten. Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

**Anmeldung per Mail oder schriftlich an:**

Ökumenische Fachstelle BILL

Klosterhof 6b, 9000 St. Gallen

Tel.: 071 222 13 57

Mail: Ute.Latuski@bill-sg.ch

**Lokale Ansprechpersonen:**

Diakon Urs Bernhardsgrütter (Tel.: 055 225 78 12)

Pfarrer Hanspeter Aschmann (Tel.: 055 210 67 57)

# Anmeldung

zum Kurs «Trauer»

Kursreihe «Nahe sein in schwerer Zeit»

28. Oktober und 4. November 2023 in Rapperswil

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Anmeldung bis spätestens **Freitag, 13. Oktober 2023** an:

*(Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.*

*Es wird eine Warteliste geführt.)*

Ökumenische Fachstelle BILL

Klosterhof 6b, 9000 St. Gallen Mail:

[Ute.Latuski@bill-sg.ch](mailto:Ute.Latuski@bill-sg.ch)