

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?



Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, was sie für die ihnen Nahe- stehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich ist Lizenznehmerin für die Schweiz.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf www.letztehilfe.info

Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung.

Was passiert beim Sterben? Wann beginnt das Sterben? Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten? Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung braucht? Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!



Infos:

Durchführung 6 Stunden, inkl. Pausen.
Die Teilnehmenden sind gebeten, einen Lunch für die gemeinsame Mittagspause mitzubringen. Getränke und Gebäck werden zur Verfügung gestellt.

Kursleitung:**Mariette Jecker-Geiser**

Dipl. Pflegefachfrau HF
Zusatzausbildung Palliative Care
zertifizierte Kursleiterin

Heidi Schnegg-Geiser

Dipl. in pastoralen Diensten
Gerontologin MAS FH
zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Sekretariat: Annette Hergert
Tel.: 055 285 15 15
Email: sekretariat@evang-uznach.ch

Anmeldeschluss:

Datum: Mittwoch, 17. Januar 2024

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kosten werden von der Evangelisch-reformierten Kirche/kath. Pfarrei subventioniert. Der Kursbeitrag für die Teilnehmenden beträgt Fr. 20.00



EVANGELISCHE KIRCHGEMEINDE
UZNACH UND UMGEBUNG



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

Samstag, 27. Januar 2024

10.00 – 16.00 Uhr

**Evang. Kirchgemeinde
Uznach und Umgebung
Zürcherstrasse 18
8730 Uznach**



EVANGELISCHE KIRCHGEMEINDE
UZNACH UND UMGEBUNG