



Ökumenische Fachstelle  
Begleitung in der letzten Lebensphase

ZWECKVERBAND  
**SEELSORGEEINHEIT  
WALENSEE** †  
KATH. KIRCHEN FLUMS BERSCHS ITSCHERLACH WALENSTADT VOLS MURS QUARTEN



Sarganserland



RÖM.-KATH. SEELSORGEEINHEIT  
MITTLERES SARGANSERLAND



**EVANGELISCHE  
KIRCHGEMEINDE**  
WALENSTADT FLUMS QUARTEN



## Grundkurs

### «Nahe sein in schwerer Zeit»

Begleitung in der letzten Lebensphase

am 29. März und 5. April 2025

in Wangs

## **Kurzbeschreibung:**

Die Begegnung mit schwerkranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Einfühlungsvermögen und Offenheit. Im Grundkurs setzen sich die Teilnehmenden damit auseinander, wie sie für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können.

Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinanderzusetzen. Die Teilnehmenden lernen, Wünsche und Anliegen schwerkranker und sterbender Menschen wahrzunehmen und zugleich auf Ihre eigenen Grenzen zu achten.

## **Inhalte des Kurses:**

- Grundlagen von Palliative Care
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Tod und Sterben
- Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen
- Bedürfnisse von sterbenden Menschen
- Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen
- Spiritualität und Religiosität am Lebensende
- Trauerprozess

## **Kursdaten:**

**Samstag, 29. März und Samstag, 5. April 2025**

jeweils von 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

inkl. Mittagspause von 12.00 – 13.30 Uhr.

**Kursort:**

Kath. Pfarreiheim Wangs, Schiggstrasse 21, 7323 Wangs

**Anreise:**

*Anreise mit dem ÖV:* ab Bahnhof Sargans mit dem Bus nach Wangs (Talstation Pizolbahn, B429 oder B430)

*Anreise mit Auto/ Parkplätze:* gebührenpflichtige Parkplätze vorhanden

**Verpflegung:**

Kalte und warme Getränke werden während des Kurses offeriert.

Das Mittagessen kann im nahegelegenen Restaurant eingenommen werden.

Bitte geben Sie Ihre Teilnahme beim Mittagessen bei der Anmeldung an.

**Kursleitung:**

Ute Latuski-Ramm ist Pfarrerin und systemische Beraterin. Sie ist Beauftragte für Palliative Care der Evang.-ref. Kirche des Kantons St. Gallen und leitet die Ökumenische Fachstelle BILL.

**Kosten:**

Die Kosten für den Kurs werden weitestgehend von den oben aufgeführten Institutionen übernommen.

Der individuelle Unkostenbeitrag pro Teilnehmer beträgt Fr. 80.- für den gesamten Kurs.

**Kursgrösse:**

Da die Teilnehmerzahl auf max. 20 Personen begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen.

**Kursbestätigung:**

Die Kursteilnahme wird am Kursende durch ein Zertifikat bestätigt.

**Rücktrittsregelungen:**

Bei Abmeldung innert weniger als 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet. Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten. Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

**Anmeldung bis 14. März per Mail oder schriftlich an:**

Ökumenische Fachstelle BILL

Klosterhof 6b, 9000 St. Gallen

Tel.: 071 222 13 57

Mail: Ute.Latuski@bill-sg.ch

**Lokale Ansprechperson**

Hospizgruppe Sarganserland / Andrea Schena

Schwarzackerstrasse 69, 8887 Mels

Tel. : 079 711 44 00

Mail : info@hospiz-sarganserland.ch

# Anmeldung

zum Grundkurs «Nahe sein in schwerer Zeit»  
am 29. März und 5. April 2025 in Wangs

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich nehme am gemeinsamen Essen auf eigene Kosten teil.

Anmeldung bis spätestens **Freitag, 14. März 2025** an:  
(Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.  
Es wird eine Warteliste geführt.)

Ökumenische Fachstelle BILL  
Klosterhof 6b, 9000 St. Gallen  
Mail: Ute.Latuski@bill-sg.ch