



**Grundkurs**  
**«Begleitung in der letzten Lebensphase»**  
am 13. und 20. Februar 2027  
in Rorschach

**Nahe sein in schwerer Zeit**

### **Kurzbeschreibung:**

Die Begegnung mit schwerkranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Einfühlungsvermögen und Offenheit. Im Grundkurs setzen sich die Teilnehmenden damit auseinander, wie sie für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können.

Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinanderzusetzen. Die Teilnehmenden lernen, Wünsche und Anliegen schwerkranker und sterbender Menschen wahrzunehmen und zugleich auf Ihre eigenen Grenzen zu achten.

### **Inhalte des Kurses:**

- Grundlagen von Palliative Care
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Tod und Sterben
- Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen
- Bedürfnisse von sterbenden Menschen
- Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen
- Spiritualität und Religiosität am Lebensende
- Trauerprozess

### **Kursdaten:**

Sa., 13. und 20. Februar 2027, von 9 bis 16:30 Uhr, inkl. Mittagspause

**Kursort:**

Haus Navan, Hauptstrasse 15, 9400 Rorschach

**Anreise:**

*Anreise mit ÖV:*

Bahnhof Rorschach, Hauptstrasse entlang, nach dem Bahnübergang die Bellevuestrasse hinauf, rechts einbiegen in die Laubenstrasse (Fussweg ca. 7 Min)

*Anreise Auto/ Parkplätze:*

Parkplätze: Parkplatz Hafen/ Parkhaus Stadtplatz

**Verpflegung:**

Kalte und warme Getränke werden während des Kurses offeriert.

Das Mittagessen kann in einem Restaurant in der Nähe gemeinsam eingenommen werden (Selbstkosten).

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie am Mittagessen teilnehmen möchten.

**Kursleitung:**

Ute Latuski-Ramm ist Pfarrerin und systemische Beraterin. Sie ist Beauftragte für Palliative Care der Evang.-ref. Kirche des Kantons St. Gallen und leitet die Ökumenische Fachstelle BILL.

**Kosten:**

Die Kosten für den Kurs werden weitestgehend vom Palliative Forum Bodensee und von der katholischen Kirchgemeinde Region Rorschach übernommen.

Der individuelle Unkostenbeitrag pro Teilnehmer beträgt Fr. 80.- für den gesamten Kurs.

**Kursgrösse:**

Da die Teilnehmerzahl auf max. 20 Personen begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 5 Personen.

**Kursbestätigung:**

Die Kursteilnahme wird am Kursende durch ein Zertifikat bestätigt.

**Rücktrittsregelungen:**

Bei Abmeldung innert weniger als 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet. Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten. Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

**Anmeldung bis 29. Januar 2027 per Mail (oder schriftlich) an:**

Ökumenische Fachstelle BILL

Klosterhof 6b, 9000 St. Gallen

Tel.: 071 222 13 57

Mail: Ute.Latuski@bill-sg.ch

## Anmeldung

**(per Mail bitte diese Angaben übernehmen)**

zum Kurs «Nahe sein in schwerer Zeit»  
am 13. und 20. Februar und 2027 in Rorschach

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Bitte zutreffende Antwort unterstreichen:

Ich nehme am gemeinsamen Mittagessen teil: **JA / NEIN**

Anmeldung bis spätestens **Freitag, 29. Januar 2027** an:

*(Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.*

*Es wird eine Warteliste geführt.)*

Ökumenische Fachstelle BILL

Klosterhof 6b, 9000 St. Gallen

Mail: Ute.Latuski@bill-sg.ch